



*"CAMMINIAMO INSIEME"*

## **CURE PALLIATIVE DI "FINE-VITA" E APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA**

### **WORKSHOP MULTIDISCIPLINARE E MULTI PROFESSIONALE SULLE CURE PALLIATIVE**

**Curatori e Relatori del Workshop Multidisciplinare:**

**Dott. Oscar Corli già Presidente Sicip**

**Responsabile "Unità di Ricerca in Terapia del Dolore e Cure Palliative" presso  
l'Istituto di Ricerche Farmacologiche MARIO NEGRI – IRCCS, Milano.**

**Dott.ssa Grazia Di Silvestre Vice Presidente Sicip**

**Dott.ssa Tania Piccione Presidente Fcp**

**Dott. Edoardo Di Maggio MMG Coordinatore Sicip Macro/Area Sud Isole**

**Dott. Gaspare Lipari Coordinatore Sicip Regione Sicilia**

**Questo percorso in/formativo, da effettuarsi nelle sedi degli OdM della Regione Sicilia sarà completato nell'arco di un anno solare, e prevede la partecipazione in contemporanea di MMG in presenza di Palliativisti operanti nei vari Nodi della Rete sul tema vasto del "Fine vita", e rappresenta il primo di una serie di percorsi da fare insieme: MMG, SICIP e FCP per formare Medici con particolare interesse nelle Cure Palliative**

## PREMESSA E RAZIONALE

Il periodo di “fine - vita” dei pazienti oncologici e non oncologici, è caratterizzato da aspetti clinici, interventi terapeutici e organizzazione di servizi specifici per questa fase, non completamente codificati.

Una ottimale conoscenza della problematica determina organizzazione e capacità particolari per affrontarne i problemi nel modo migliore.

La letteratura scientifica dimostra la frequente inadeguatezza delle misure messe in atto per quanto riguarda i trattamenti applicati ai malati a fine vita, (Morin L. *Am J Med.* 2017 Aug; 130(8):927-936; Bosetti C. *Pharmacoepidemiol Drug Saf.* 2021;1-9), con modalità assistenziali e gestione sanitaria spesso inappropriata, prevalenza di valutazioni diagnostiche inutili e prescrizioni farmacologiche che appaiono in alcuni casi, potenzialmente dannose.

Le conseguenze negative sono sia di carattere clinico, legate alla inutilità dei trattamenti, come spesso evidente nei pazienti oncologici, sia di natura economica relativa ai costi sostenuti per farmaci inappropriati, sia di carattere sociale, per l’impegno che deve sostenere il paziente e la sua famiglia per effettuare esami e terapie che spesso si effettuano lontano dal domicilio.

I pazienti con necessità di cure palliative nel corso della loro malattia vengono assistiti principalmente da medici non specialisti della materia, medici di medicina generale, specialisti di varie discipline in ambito ospedaliero, e da personale sanitario non dedicato. In gran parte dei casi afferiscono solo tardivamente ai servizi specifici dove operano professionisti dedicati e competenti in materia, contrariamente a quanto sancito dalla legge 38/2010.

Pensare a un scambio di conoscenze e alla condivisione degli obiettivi in questo ambito tra esperti di cure palliative e MMG, in modo da avvicinare i punti di vista, appare il primo importante passo per migliorare la pratica delle cure palliative di fine-vita.

La legge 38/10 e le successive norme attuative hanno specificatamente fatto riferimento al concetto di Rete, e per questi motivi riteniamo che i medici delle cure palliative e i medici di medicina generale devono trovare **momenti comuni** per fare rete nell’affrontare le fasi terminali della vita.

### “APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA E TERAPEUTICA NELLE CURE PALLIATIVE DI FINE-VITA”

#### OBIETTIVI PRIMARI DEL CORSO

Gli obiettivi primari dell’incontro:

- **comprendere le traiettorie di fine vita nelle diverse patologie croniche;**
- **esaminare gli aspetti clinici e i bisogni dei pazienti a fine-vita;**
- **considerare criticamente i possibili errori e le inadeguatezze dei trattamenti terapeutici comunemente praticati;**
- **comprendere i cambiamenti da attuare, in modo da arrivare a soluzioni coerenti con le necessità specifiche.**

**1° WORKSHOP OdM PALERMO**  
**Sabato 15 Ottobre 2022 (Ore 09.00/14.00)**

## CONTENUTI DEL CORSO

### **09.00 Parte 1a: Le traiettorie di fine vita nelle diverse patologie croniche:**

- Introduzione e definizione del concetto di fine vita
- “Traiettorie” del fine vita nelle diverse malattie
- Principali patologie che necessitano di cure palliative nel fine vita
- Problemi clinici e bisogni dei malati a fine vita

#### **Discussione aperta sulla parte 1a**

### **10.30 Parte 2a: Misura dei bisogni assistenziali e valutazione prognostica di sopravvivenza nel paziente a fine-vita**

- Misura dei bisogni di cure palliative
- Prevalenza e gravità dei sintomi
- Strumenti di valutazione “di fine vita” di uso corrente
- Nuovi metodi per stimare la durata residua di vita in un malato al momento della presa in carico nella CP
- **Discussione aperta sulla parte 2a**

### **12.00 Parte 3a: Introduzione alle problematiche cliniche e alla appropriatezza terapeutica del “fine-vita”:**

- Valutazione dei comportamenti terapeutici riscontrati in letteratura nei malati a fine-vita
- Imparare a valutare l’appropriatezza terapeutica e la qualità degli schemi terapeutici (politerapia e relative conseguenze) e la qualità e specificità della terapia data
- Imparare a scegliere tra trattamenti utili da mantenere, utili da aggiungere, inutili o potenzialmente dannosi da eliminare
- ...Decisioni controverse: Antibiotici? Cortisonici? Ipoglicemizzanti? Antipertensivi?
- ...E ancora: Nutrizione artificiale? Idratazione? Trasfusione ematiche o di emoderivati?
- Le basi scientifiche della “deprescrizione”: metodi e strumenti

### **Presentazione di casi clinici e discussione aperta sui problemi sollevati**

**I partecipanti al corso saranno organizzati in gruppi di lavoro di 10 persone circa, con l’obiettivo di discutere in tempo reale le problematiche evidenziate, ed elaborare una strategia per la valutazione dell’appropriatezza prescrittiva e l’orientamento verso una corretta terapia del malato a fine-vita, con discussione interattiva sulle acquisizioni ottenute dal corso e sui potenziali sviluppi nella pratica clinica.**

### **13.30 Pranzo**

### **Attestato di partecipazione**